金刚上师 戴德 传授

决生净土 八关斋戒

## 前言

世间人进入佛门者,万中之一;既进佛门而能往生净土者,万中之一。

照理,念佛求生净土,万修万去,为何不能达愿? 我总结其原因,有阻挠往生之业障与冤亲;有念佛未 得一心;还有缺少往生净土的增上因缘。

《八关斋戒》是千佛垂手、释迦慈悲,特许往生西方 极乐世界阿弥陀佛净土之异方便。

《八关斋戒》是往生弥陀净土之增上因缘。释尊在《观 无量寿经》中,为韦提希夫人说此往生弥陀净土之增上因缘,依佛所说,如果求生西方信愿具足,受此《八关斋戒》, 不但必生净土,而且可以增上品位到中品中生。

一日一夜,仅24小时,严守八关一支戒律,便可得中 品中生于西方净土,何其捷哉!

我自幼饱览佛典,得识《八关斋戒》之殊胜伟大,多 方寻觅戒本,并一次次亲身实践一日一夜《八关斋戒》。近 几十年来,我带领弟子们在寺庙集体受持八关斋戒,至少 每年一次。五十年的受持经历,获益匪浅。

尤其在家学佛者,正好乘一日一夜守戒机会,做一天出家人,不必长久地离家别亲、不必剃发披缁,亦能做一天一夜真正出家人!——这也是如来传授的微妙异方便。

本书所引理论及故事直指西方,希望同修不求今生富

### 金刚上师 戴德 传授 决生净土八关斋戒

贵、来世福报,不求升天成神成仙,唯求广发大菩提心,把八关斋戒功德回向临终往生弥陀净土。本书宗旨直指净土,但愿每位同修一日一夜功德回向得生净土,获中品以上莲位,是乃本人焚香祈祷者,故定书名为《决生净土八关斋戒》。

本书搜集各种戒本原文,选择简要自授八关斋戒仪轨,读者可于佛前自誓受戒,做一日一夜比丘、比丘尼。此修法的要点是将全部功德回向众生同生西方净土,同证佛道。

此《决生净土八关斋戒》简法,是往生西方净土的增上因缘,故被收录在我们的《显密兼修,即身生西》丛书之中。

戴 德 识于 庚寅年五月初一

《佛医网》: www.fo-yi.com

E-mail: daiya\_jie@163.com

联系电话: 朱居士 13917327912

孟居士 13816755953

# 目录

iff	言	-1
I	<b>*</b>	3
八	关斋功德利益	. 4
佛	教四众皆应受持八关斋戒	35
八	关斋戒的戒律解释	37
金	刚上师 戴德 求受八关斋戒之经历	51
决	生净土八关斋戒	56
八	关斋戒注意事项	71
受	八关斋戒仪轨	80
附:		
)	八关斋戒经	86
E	弘一大师受八关斋戒法	112
3	普劝出家人常应受八戒文	114
	And the sea tot & all the st M. which the M.	

其实我们一日三餐消化的习惯,每天到那个时候胃酸 分泌,会产生饿的感觉,过了这阵子就没事了。

守持八关一支就是锻炼自己,通过这一天一夜锻炼学戒,让我们在家人做一天出家和尚尼僧,具备这么好的功德学练机会,可谓千载难逢。

#### 不非时食的善报:

不非时食(过午不食),食禄不虞匮乏。

八关斋戒,前八条为戒,不非时食,属于"斋",所以称为"八关斋戒"。从根本上说身、口、意三业清净才叫做斋。过午不食,可以促使我们身心清净。正因为八关斋戒要求高,虽然时间短,因受持者勇猛精进故,功德非常之大,尤其能令在家信众播下出世的正因,将来获致解脱,免于生死轮迥。

我们僧俗四众应常持此戒,逐步断除贪嗔痴毒。

## 金刚上师 戴德 求受八关斋戒之经历

我把我自己受八关斋戒的历史向大家讲一讲:

(一)我从十九、二十岁开始,自己一个人求菩萨,我要受八关斋戒,因为我看了有关八关斋戒的内容以后,高兴的不得了——这么好的法,我要受!但是问了好多法师,有的说不懂,有的是不知道……没人答应你。

我第一次在上海法藏寺的大悲阁,千手观音前,自己求,求戒以后,没有回家去,晚上就在那里守受八关斋戒。晚上没有床,没有吃的。没有吃的更好,没人打搅,但是晚上睡觉是个困难,怎么睡呢?——用板凳,两人座的板凳,很窄的,头在上面,脚垂在地上。如果把脚放上,头就在外面,一不留心就倒下,凳子也翻了。就在这样的环境下第一次受戒。

- (二)第二次为我授戒有一位法师,在藏经楼的<sup>上</sup>和下缘法师,我问他八关斋,他说:"我也不太懂,你把经拿过来,我学学马上给你授。"——这次是他给我授。藏经楼地板都是木质的地板,躺下就可以睡觉……
- (三)但我一直找不到详细的法本,后来听说灵岩山 净土宗的妙真大和尚有这个法,我就费尽周折想求这个法。

妙真大和尚是苏州灵岩山净土道场的方丈,也是印光 老法师临终亲点的第十四代的净土宗传人。当时我只听说 这位法师,没有见过。

后来我盼到一个机会, 听说妙真大和尚到上海来了, 住在黄浦江边厦门路的报国寺。

我当时二十出头,想见这位大法师,却没办法见。好多的太太先生都在门口等着,我进去呢,人家问我:"你来干什么?"我说我想见见大和尚。"不行啊,和尚不认识你的……"

一不行,不行,我不回去。我赖在那个大殿,大殿很小,碰到了我认识的佛教信众会一位负责的老居士。这位老居士脾气不太好,心直口快,看我在这里就责问我:"你来干什么啊?"我说我来请法的。他说:"请法怎么到这里来?有没有通过老法师?有没有通过佛教协会同意?"我说没有。他说:"没有通过同意,你就到这里来了?你怎么自说自话的啊!"

我没答话,还是继续坐在那里等。从早上等到中午。

后来到了几位女居士——听说都是当时上海的富家子女,特意开着一辆小轿车来,她们是来请老法师到功德林去用素斋的。当时已经到中午,几位居士前呼后拥,簇拥着老法师上车离开,我没能和老法师见面,更谈不上说句话。

我考虑了一下,决定继续等老法师回来。一直等到下午一点半,她们把老法师送到房间就离开了。

法师吃了饭呢,习惯睡午觉。他人很胖,需要人帮他 脱衣服、洗脸。他叫道:"来来来!"其实他在叫侍者。

#### 金刚上师 戴德 传授 决生净土八关斋戒

当时很不巧,他的侍者不在,没有人答应。我走进去,妙老也没注意到我,只伸起一条腿说了声:"脱鞋!"我看了看周围,没有其他人,我想该是把我当做他的侍者,我就走过去给他脱鞋——出家人的鞋有绑带,很难脱。脱好后,他又说:"脱袜。"我把他的长袜脱下。他也不问你是谁,他以为是侍者,我给他把被子盖好,我想他是很累了:"老法师您好好睡吧。"他躺下很快就睡着了,开始打呼。

那我就在床边坐着,大概一个多小时,一个半小时左右,三点多钟,法师醒来了,看到我在床边,很惊奇地看着我,问:"你是谁啊?"——妙真和尚是北方人,问我是哪一个,我说我刚才给你脱鞋子,脱衣服。他说:"哦,真的!你有什么事要见我?"我说:"我想见见您法师,一来想皈依您;二来,我想求一件事,我想求《八关斋戒》的法本。灵岩山过去也开过八关斋戒,有没有这个法本?解放前有,现在还有没有?"他说:"好!你叫什么名字啊?"我告诉老法师我的姓名。"好、好、好。不容易!真不容易!刚才脱鞋子的是你啊。"

——我很幸运!在旁边守着他,守了一个多小时,侍 者还没有回来。我想大概佛菩萨加被,赐我这个机会,就 让我一个人守着他。他不但见了我,还问我的名字和家里 的地址,都抄了下来。

他说: "我回到山里,回到庙里呢,我会把皈依证, 把八关斋的法本都寄给你。"那我说好,赶快跪下来磕头。 再过些时间客人们都来了,我想老和尚会不会忘记? 他这么忙,人这么多,我这么个小居士,虽然是磕头了,他也承认了……,想想还是不放心,哎呀,这个怎么办,不大有希望……

想不到,一个月!一个月以后,我收到信了!那个时候不像现在,什么短信啊,邮件啊——没有的。信是他亲笔用毛笔写的。高兴!拆开一看——《八关斋戒》,是很小的一个本子,只有大概三、四页,很简单的法本,虽然和我已有的法本差不多,但我仍是无限法喜。当时老法师另外寄了张皈依证,给我改了法名——他说我应该用这个法名,在皈依弟子中级别比较高点。

(四)我有机会到苏州城里的药草庵,这里的庵堂虽小,却是灵岩寺在苏州城里的下院。因为灵岩寺的师父们经常要来苏州开会,如果当天来回从木椟到苏州太过仓促,就经常会在药草庵住一晚,第二天清晨再离开。灵岩寺的几位法师在这里都有自己的寮房,我知道的就有雪相法师等。妙真大和尚是灵岩山的住持,经常会来这里居住,这里有他的书房\*\*\*\*\*

我经常去药草庵自誓求授八关斋戒,还曾在庵内闭关独修。我发现妙真大和尚特别忙,经常是早晨出去,到夜里很晚才回来。我和他的很多弟子经常为老法师的身体担忧,都希望他能放下些佛教会的事务,多些时间闭关用功,而老法师却一直为法辛劳。

文化大革命时期, 灵岩山寺遭到严重冲击破坏, 老法

### 金刚上师 戴德 传授 决生净土八关斋戒

师被隔离审查,最终是含冤去世……

后来好几个法师和我一起研究,他们加被我,把这个 八关斋戒大法逐步地完善,所以我编写过八关斋戒简单的 仪轨。当然和现代几位法师教的有些区别,我有我独特的 经历。你如果一辈子只受一次、两次,这个功德也还是在 的,绝对不浪费,护法神早就给你记下来了。你如果这辈 子修得好,不犯大戒,一心念佛,广行善事,那往生西方 就比较有把握了。 千佛垂手 方便 沙 法 上 少 生 少 生 少 生